

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
ГБУ ДО ДТ «Измайловский»
Е.Ю.Косачева
29.08.2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО ДТ «Измайловский»
А.И. Бальшева
Приказ № 159 от 29.08.2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 044-2016 по охране труда при проведении туристских походов

1. Общие требования охраны труда

1.1 К участию в туристских походах допускаются обучающиеся в возрасте с 10 лет, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 При проведении туристских походов необходимо соблюдать установленные правила и режим передвижений и отдыха.

1.3 При проведении туристских походов возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- угроза жизни и здоровью, вследствие изменения установленного маршрута движения, самовольного оставления места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, а так же при передвижении без неё;
- травмы и раны при неправильном использовании острых и режущих предметов, огня и кипятка;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных источников, испорченных продуктов;
- травмы, связанные с использованием неисправного туристского снаряжения, оборудования и инвентаря;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при выполнении работ с нарушением техники безопасности.

1.4 При проведении туристских походов:

- должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травме;
- необходимо соблюдать правила пожарной безопасности;
- необходимо соблюдать правила личной гигиены.

1.5 Общая продолжительность, возрастной состав участников, количество сопровождающих туристских походов должны соответствовать Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации, утвержденной приказом Минобразования РФ от 13.07.1992 г. № 293.

1.6 Продолжительность и протяженность туристских походов, график прохождения, естественные препятствия должны соответствовать возрастным возможностям участников и подготовке группы.

1.7 Лица моложе 18 лет к работе руководителя или заместителя руководителя группы не допускаются не зависимо от имеющегося у них опыта в сфере туризма.

1.8 Руководитель туристского похода и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасное проведение похода, за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

1.9 Работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.10 С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования охраны труда перед проведением туристских походов

2.1. Руководитель (педагог) должен:

- составить список участников, допущенных к выходу на маршрут с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности обучающихся;

- организовать всестороннюю подготовку участников похода, проверив наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказывать доврачебную помощь;
- получить приказ от руководителя образовательного учреждения о назначении руководителя и заместителя руководителя туристской группы;
- не позднее, чем за 15 дней до выезда к месту начала похода сообщить в Главное управление МЧС России по региону или аварийно-спасательное формирование (соответствующим контрольно-спасательную службу (далее – КСС) или контрольно-спасательный отряд (далее – КСО) по установленной форме маршрут похода, контрольные пункты и сроки их прохождения, состав группы;
- представить заявочные документы в Маршрутно-квалификационную комиссию (МКК);
- проверить маршрут следования и место расположения;
- предусмотреть запасные и аварийные варианты маршрута;
- ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего туристского похода, изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;
- проверить обеспечение группы питанием (проверив срок его хранения), снаряжением, инструментами, укомплектованной медицинской аптечкой, сигнальными средствами, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте в соответствии с условиями районов, где проходит маршрут,
- перед выходом организованной группы провести переключку;
- проконтролировать внешний вид участников: наличие плотной одежды и удобной обуви для защиты от укусов ядовитых змей и насекомых.

2.2. Обучающиеся должны:

- пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья;
- надеть удобную одежду и обувь, соответствующую сезону и погоде, не стесняющую движений, предотвращающую травмы и укусы животных и насекомых;
- проверить исправность снаряжения;
- выходить на маршрут со снаряжением, указанным руководителем.

3. Требования охраны труда во время туристских походов

3.1. Руководитель (педагог) должен:

- следить за соблюдением участниками похода техники безопасности;
- соблюдать порядок движения маршрутной группы, не отступать от заданного маршрута и не усложнять его;
- не допускать отставания участников похода от общей группы, назначить замыкающего группы, проверять наличие участников группы; контролировать продвижение группы вперед не далее, чем в пределах видимости и голосовой связи;
- определять безопасный способ преодоления препятствий;
- определять вид страховки, разъяснять участникам правила ее применения;
- контролировать соблюдение правил работы с колющими и режущими предметами: пилами, топорами, ножами и др.;
- делать отметки в маршрутной книжке о прохождении маршрута;
- при передвижении на маршруте с использованием транспорта соблюдать требования соответствующей инструкции по охране труда;
- при необходимости длительной остановки – остановить всю группу;
- в случае опоздания группы из похода к назначенному сроку, предупредить об этом администрацию учреждения, родителей участников группы.

3.2. Участники (обучающиеся) должны:

- соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя похода и его заместителя, строго соблюдать технику безопасности, правила страховки и самостраховки;
- не изменять установленный маршрут движения, не покидать место расположения группы; при организации бивака за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить;
- не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы, не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений, плодов, грибов, а также колючих растений и кустарников;
- при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;

- соблюдать правила личной гигиены, питьевой режим, не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки или кипяченую воду;
- соблюдать правила пожарной безопасности, правила санитарной безопасности;
- не стоять под деревьями при порубке сучьев, не переносить тяжести по одному;
- о всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю;
- при обнаружении опасных предметов не трогать их и немедленно сообщить об этом руководителю;
- при неисправности снаряжения, инструментов, оборудования и инвентаря необходимо прекратить его использование, сообщить об этом руководителю группы и продолжать его использование только после устранения неисправности или замены;
- при плохом самочувствии, ухудшении состоянии здоровья при травме, или при несчастном случае сообщить об этом руководителю группы;
- бережно относиться к природе, к личному и групповому имуществу.

3.3. При организации бивака:

- подбирать место для ночлега заранее (за 1,5-2 часа до наступления темноты), вдали от населенных пунктов, проезжих дорог и оживленных пешеходных троп, линий электропередач, пастбищ и водоемов;
- выбирать место лагеря сухое, защищенное от ветра, безопасное в случае стихийных бедствий: паводков, падения деревьев при сильном ветре, обвалов и оползней со склонов, селей, камнепадов, лавин и т.п.
- не устанавливать палатки под сухостойными и подгнившими деревьями, у обрыва, под обрывом, на дне оврагов, в пойме реки, речных косах, островках, у подножия высоких деревьев, опасных при грозе;
- принять меры по защите места стоянки от грызунов, ядовитых насекомых, пресмыкающихся;
- производить перед сном необходимый осмотр людей, палаток, спальных мешков и личных вещей на предмет отсутствия ядовитых насекомых, пресмыкающихся и зверей;
- работать с инструментами с разрешения руководителя группы с соблюдением техники безопасности.
- продукты и снаряжение на ночь убирать в палатку, если позволяет место, а оставшиеся накрыть пленкой;
- соблюдать правила пожарной безопасности.

3.4. При организации купания:

- купаться можно только с разрешения руководителя, в специально отведенных местах и на указанную дальность заплыва и в присутствии руководителя или заместителя руководителя;
- ответственный за купание должен находиться на берегу и перед заходом в воду и при выходе из нее проверять наличие всех купающихся.
- продолжительность купания не должна превышать 15 мин. не допуская переохлаждения тела;
- запрещается нырять с мостков, лодок, обрывов, купаться в сумерках и ночное время;
- для участников, не умеющих плавать, определяется отдельная дальность и глубина места купания.

3.5. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и рюкзаки, хранить в специально отведенном месте, во время использования соблюдать технику безопасности.

3.6. При заготовке дров использовать сухие деревья.

3.7. При разведении костра:

- соблюдать правила пожарной безопасности;
- место для костра выбирают с подветренной стороны от палаток, на очищенных до земли площадках;
- разводить костер запрещается под кронами деревьев, на корнях, в сухой траве, с применением бензина и иных горючих смесей;
- перед разжиганием костра необходимо надежно установить и проверить костровые принадлежности;
- не оставлять без присмотра костер, во время дежурства у костра иметь рукавицы, головной убор, одежду, полностью закрывающую тело, обувь;
- аккуратно обращаться с огнем и кипятком, емкости с горячей водой и пищей ставить в специально отведенное место;

- для приготовления пищи соблюдать технику безопасности, использовать устойчивые негорючие приспособления;
- просушка одежды, обуви, снаряжения у костра допускается только в присутствии дежурного;
- при уходе с места остановки костер тщательно залить водой или засыпать землей, оставшиеся дрова аккуратно сложить, мусор сжечь или унести с собой.

3.8. При использовании байдарок, катамаранов соблюдать требования соответствующей инструкции по охране труда.

3.9. При передвижении по дорогам соблюдать правила дорожного движения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При получении травмы, укуса ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.2. В случае резкого ухудшения погодных условия, физического состояния участников и т.п. принять меры к обеспечению безопасности и здоровья детей вплоть до прекращения маршрута, обеспечения выезда группы в населенный пункт.

4.3. При возникновении пожара эвакуировать обучающихся, сообщить о пожаре в аварийно-спасательное формирование МЧС России по региону (т. 112), (пожарную охрану по тел.: «01» (вызов пожарной охраны с мобильного телефона: Мегафон - «01» или «112» и после ответа оператора набрать «1», МТС – «010», Билайн – «001», Теле2 – «01» или «010» в зависимости от модели телефона), назвать место возникновения пожара, администрации учреждения.

4.4. В случае отставания от группы, участник должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его не найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться, и по возможности развести костер.

4.5. О происшедшем несчастном случае сообщить в ближайшие Главное управление МЧС России по региону или аварийно-спасательное формирование, КСС или КСО, администрации учреждения и маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), выпустившую на маршрут группу.

5. Требования охраны труда по окончании туристских походов

5.1. Руководитель (педагог) должен:

- проверить по списку состав участников туристского похода;
- собрать туристское снаряжение, инвентарь и убрать его в отведенное для хранения место;
- составить отчет о походе и сообщить руководителю образовательного учреждения о завершении мероприятия, а также о случаях нарушения правил поведения участниками, предаварийных и аварийных ситуациях и др. событиях во время похода;
- снять группу с учета в Главном управлении МЧС России по региону.

5.2. Участники похода должны:

- прибыть в конечный пункт утвержденного маршрута обязательно вместе с руководителем группы, желательно в дневное время.
- сдать туристское снаряжение;
- в зависимости от возраста участников, времени прибытия в конечный пункт маршрута, предварительной договоренности, состояния здоровья и др. факторов участники похода добираются до постоянного местожительства с родителями (лицами их заменяемыми), родственниками, руководителем группы или самостоятельно.

